

Số: /KH-UBND

Quảng Ngãi, ngày tháng 01 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh

Thực hiện Kế hoạch số 5214/KH-BVHTTDL ngày 26/12/2019 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2020 - 2030.

Theo đề nghị của Giám đốc Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tại Tờ trình số 209/TTr-SVHTTDL ngày 19/01/2026, Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi ban hành Kế hoạch tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh, với các nội dung như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Thiết thực chào mừng Ngày Thể thao Việt Nam, Ngày Bác Hồ viết bài “Thể dục và sức khỏe” kêu gọi đồng bào tập thể dục (27/3) và các ngày lễ, sự kiện quan trọng của đất nước, của tỉnh; tiếp tục thực hiện Kết luận số 70-KL/TW ngày 31/01/2024 của Bộ Chính trị về phát triển thể dục, thể thao trong giai đoạn mới.

- Động viên đông đảo các tầng lớp Nhân dân tham gia tập luyện thể dục thể thao và hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và phong trào “Khỏe để lập nghiệp và giữ nước” trong thế hệ thanh niên, góp phần nâng cao sức khỏe để phục vụ học tập, lao động, sản xuất, xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

- Tuyên truyền, nâng cao nhận thức về vai trò, ý nghĩa tác dụng của luyện tập thể dục, thể thao trong việc bảo vệ, nâng cao sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống Nhân dân, xây dựng lối sống và môi trường văn hóa lành mạnh, góp phần củng cố khối đại đoàn kết toàn dân.

2. Yêu cầu

- Các cơ quan, đơn vị, địa phương xây dựng kế hoạch, hướng dẫn tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân tại cơ quan, đơn vị, địa phương.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động mọi người dân tự chọn cho mình những hoạt động thể dục, thể thao phù hợp để tập luyện hàng ngày và tham gia Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm.

- Triển khai tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao trong Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic tại cơ quan, đơn vị, địa

phương đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, tạo được khí thế sôi nổi, hào hứng tham gia của Nhân dân; huy động tối đa các nguồn lực xã hội trong công tác tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao và Ngày chạy Olympic.

II. QUY MÔ TỔ CHỨC

1. Quy mô cấp xã

a) Thời gian và địa điểm

- Thời gian: Trước ngày 20/3 hằng năm.
- Địa điểm: Tổ chức tại các địa điểm công cộng, có đường chạy thuận lợi trên địa bàn các xã, phường, đặc khu.

b) Lực lượng tham gia

- Vận động các cơ quan, đoàn thể, trường học, đơn vị lực lượng vũ trang, doanh nghiệp, tổ chức và Nhân dân trên địa bàn tham gia các hoạt động thể dục, thể thao quần chúng và Ngày chạy Olympic tại địa phương.
- Vận động các tầng lớp Nhân dân lựa chọn ít nhất một môn thể thao thích hợp để tập luyện hoặc tập chạy hàng ngày để nâng cao sức khỏe, thể lực.

c) Trang phục: Đồng phục ngành; đồng phục thể dục học sinh; đồng phục thể dục thể thao.

d) Nội dung, chương trình

- Tùy tình hình thực tế tại các địa phương, đơn vị và phát huy tính chủ động sáng tạo trong việc tổ chức, có thể lồng ghép tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao chào mừng các ngày lễ lớn trong tháng 3 với tổ chức Ngày chạy và phát động phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.

- Chương trình Lễ phát động gồm:
 - + Chào cờ, hát quốc ca.
 - + Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu.
 - + Phát biểu khai mạc.
 - + Đồng thanh hô khẩu hiệu “Rèn luyện thân thể - Bảo vệ Tổ quốc”, “Rèn luyện thân thể - Kiến thiết đất nước”, “Thể dục thể thao - Khỏe”.
 - + Tổ chức chạy đồng hành tối thiểu 01 km (*đảm bảo chạy hết cự ly*). Các địa phương, đơn vị có thể tổ chức thi chạy giữa các khối hoặc lồng ghép tổ chức thi đấu các giải chạy thể thao quần chúng.

2. Quy mô cấp tỉnh

- **Thời gian:** Trước ngày 27 tháng 3 hằng năm (*thứ Bảy hoặc Chủ nhật*).
- **Địa điểm:**
 - + Phía Đông: Tại Quảng trường Phạm Văn Đồng, phường Cẩm Thành.
 - + Phía Tây: Tại Sân vận động tỉnh, phường Kon Tum hoặc Khu nhà ở xã hội, phường Đắk BLA.

- **Lực lượng tham gia:** Dự kiến khoảng **1.200 người** (số lượng cụ thể theo thông báo hoặc giấy mời khi tổ chức), gồm:

+ Đại biểu: lãnh đạo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch; lãnh đạo Tỉnh ủy, HĐND, UBND, UBMTTQVN tỉnh; lãnh đạo các sở, ban, ngành; đại diện lãnh đạo UBND các xã, phường, đặc khu.

+ Học sinh, sinh viên.

+ Cán bộ, chiến sỹ Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh.

+ Cán bộ, chiến sỹ Công an tỉnh.

+ Công chức, viên chức ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

+ Đoàn viên thanh niên.

+ Công nhân, viên chức, người lao động.

+ Vận động viên cấp tỉnh.

+ Vận động viên phong trào, hội viên các Liên đoàn, Hội thể thao tỉnh¹.

- **Trang phục:** Đồng phục ngành, đồng phục thể dục học sinh, đồng phục thể dục thể thao.

- **Nội dung, chương trình**

+ Văn nghệ chào mừng.

+ Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu.

+ Đọc “Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục” của Chủ tịch Hồ Chí Minh.

+ Điều hành hô khẩu hiệu.

+ Chạy đồng hành (01km).

+ Sự kiện thể thao hưởng ứng Ngày chạy Olympic: Giải đua xe đạp “Bên bờ Sông Trà” các Câu lạc bộ tỉnh Quảng Ngãi mở rộng hằng năm.

III. KINH PHÍ

1. Kinh phí thực hiện Kế hoạch được bố trí từ nguồn ngân sách Nhà nước trong dự toán chi ngân sách nhà nước hàng năm của các sở, ngành, địa phương theo phân cấp ngân sách Nhà nước hiện hành.

2. Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước, các nguồn thu hợp pháp khác (nếu có).

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch

- Là Cơ quan thường trực, chịu trách nhiệm giúp UBND tỉnh theo dõi, đôn đốc, kiểm tra và tổ chức thực hiện Kế hoạch này; tổng hợp báo cáo Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch, UBND tỉnh kết quả triển khai Kế hoạch Tháng hoạt động thể

¹ Liên đoàn: Điền kinh, Bóng đá, Bóng rổ, Võ thuật, Xe đạp – Mô tô, Yoga, Liên đoàn Quần vợt và Pickleball, Hội Golf.

dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026 - 2030.

- Chỉ đạo và hướng dẫn cơ quan, đơn vị, các xã, phường, đặc khu xây dựng, triển khai Kế hoạch tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và kết hợp tổ chức các giải thể thao quần chúng, giải thể thao dân tộc như: giải Việt dã, Kéo co, Đẩy gậy, Bóng đá, Bóng chuyền, Cầu lông,... và các môn thể thao truyền thống, các trò chơi vận động dân gian trên địa bàn.

- Hằng năm tổ chức tốt các hoạt động, các giải thể thao trong quý I; phối hợp với các sở, ngành liên quan tổ chức tốt các giải thể thao của tỉnh, gắn với Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân trong tháng 3 để hưởng ứng; phối hợp huy động tối đa lực lượng đặc biệt là cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang, thanh thiếu niên, học sinh, sinh viên, công chức, viên chức, người lao động,... tham gia Tháng các hoạt động thể dục thể thao và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân, nêu cao tinh thần tự giác tập luyện và rèn luyện thể dục thể thao thường xuyên.

- Tham mưu UBND tỉnh ban hành quyết định thành lập Ban Tổ chức; các Tiểu ban chuyên môn, phục vụ liên quan.

- Sử dụng kinh phí trong dự toán được UBND tỉnh giao hằng năm để tổ chức Ngày chạy Olympic cấp tỉnh theo đúng quy định hiện hành của Nhà nước.

- Phối hợp với các cơ quan truyền thông đẩy mạnh tuyên truyền về vai trò, lợi ích, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe. Tuyên truyền bài viết “Thể dục và sức khỏe” của Bác Hồ và sự hình thành, phát triển của ngành Thể dục thể thao. Tuyên truyền, vận động Nhân dân hưởng ứng tham gia các hoạt động thể dục thể thao và Ngày chạy Olympic.

2. Sở Giáo dục và Đào tạo

- Phối hợp Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch trong việc tổ chức Lễ phát động Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân cấp tỉnh hằng năm.

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục phối hợp với UBND các xã, phường, đặc khu, các đơn vị liên quan trong việc tổ chức Lễ phát động Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm.

3. Sở Tài chính

Phối hợp với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tham mưu, đề xuất cấp thẩm quyền bố trí kinh phí hàng năm phù hợp với khả năng ngân sách địa phương và đúng quy định hiện hành.

4. Sở Nội vụ: Phối hợp với Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch đề xuất Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh xem xét, khen thưởng các cơ quan, đơn vị, cá nhân có thành tích xuất sắc trong tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026-2030 trên địa bàn tỉnh.

5. Sở Y tế: Đảm bảo công tác y tế tại các điểm tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm cấp tỉnh.

6. Các sở, ban, ngành, các tổ chức chính trị - xã hội có liên quan: Vận động cán bộ, công chức, viên chức và người lao động của đơn vị mình tham gia Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm do địa phương, các cơ quan, đơn vị tổ chức.

7. Công an tỉnh: Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân triển khai trong toàn ngành. Huy động cán bộ, chiến sỹ hưởng ứng tham gia và đảm bảo công tác an ninh, trật tự, an toàn giao thông tại nơi tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và trên lộ trình đường chạy trong Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân do các địa phương, đơn vị, các ngành tổ chức.

8. Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh: Huy động cán bộ, chiến sỹ tham gia hưởng ứng Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân nơi đơn vị đóng chân hoặc tại địa phương nơi cư trú.

9. Đề nghị UBNDTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh: Tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân hưởng ứng tham gia Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026 - 2030.

10. Đề nghị Báo và Phát thanh, Truyền hình Quảng Ngãi: Đẩy mạnh tuyên truyền Tháng hoạt động thể dục, thể thao và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026 – 2030 và các hoạt động do các cơ quan, đơn vị, địa phương tổ chức hằng năm.

11. Ủy ban nhân dân các xã, phường, đặc khu

- Căn cứ tình hình, điều kiện thực tế của địa phương xây dựng Kế hoạch tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026-2030 trên địa bàn và gửi Kế hoạch về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch *trước ngày 10/3/2026* để theo dõi, tổng hợp.

- Chủ động xây dựng kế hoạch chi tiết và cụ thể cho từng năm để triển khai thực hiện; thành lập Ban tổ chức để chỉ đạo, hướng dẫn tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao trong tháng 3 và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm.

- Chủ động phối hợp với các ngành, cơ quan, đơn vị đóng trên địa bàn và các tổ chức chính trị - xã hội liên quan; huy động tối đa các tầng lớp nhân dân, đặc biệt là cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang, thanh thiếu niên, học sinh, sinh viên, công chức, viên chức, người lao động... đang sinh sống, làm việc tại địa phương, tích cực tham gia các hoạt động thể dục, thể thao và hưởng ứng Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân.

- Chủ động đẩy mạnh công tác tuyên truyền sâu rộng, hiệu quả tới các tầng lớp Nhân dân về ý nghĩa, tác dụng của việc tập luyện thể dục, thể thao; bố trí ngân sách và tạo điều kiện thuận lợi để tổ chức các hoạt động và Ngày chạy Olympic

vì sức khỏe toàn dân; đưa nội dung tham gia các hoạt động thể dục, thể thao và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân của các đơn vị thành tiêu chí để đánh giá thi đua, khen thưởng cuối năm.

*** Chế độ thông tin, báo cáo:** Kết thúc Tháng tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân hằng năm; các sở, ban, ngành và các xã, phường, đặc khu tổ chức đánh giá rút kinh nghiệm, đồng thời báo cáo kết quả tổ chức gửi về Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch **trước ngày 10/4** hằng năm để tổng hợp, báo cáo ngành cấp trên theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Tháng hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh. Trong quá trình thực hiện, trường hợp phát sinh nội dung cần điều chỉnh, bổ sung để triển khai có hiệu quả cao hơn, các cơ quan đề xuất UBND tỉnh (*qua Sở Văn hoá, Thể thao và Du lịch*) để xem xét, giải quyết./.

Nơi nhận:

- Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch (báo cáo);
- Thường trực Tỉnh ủy;
- Thường trực HĐND tỉnh;
- CT, các PCT UBND tỉnh;
- Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội tỉnh;
- Công an tỉnh;
- Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh;
- Các Sở, ban, ngành tỉnh;
- Báo và Phát thanh, Truyền hình Quảng Ngãi;
- UBND các xã, phường, đặc khu;
- VPUB: CVP, PVP, KGVX;
- Cổng Thông tin điện tử tỉnh;
- Lưu: VT, KGVX_T.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Y Ngọc