

SỞ Y TẾ TỈNH QUẢNG NGÃI CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /KSBT-TT

Quảng Ngãi, ngày tháng 4 năm 2026

V/v tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống bệnh Whitmore

Kính gửi:

- Các Trung tâm Y tế;
- Các Trạm Y tế xã, phường, đặc khu.

Theo thông tin báo chí phản ánh gần đây, tại Thái Lan đang gia tăng các ca mắc và tử vong do bệnh Whitmore (hay tên gọi khác là Melioidosis). Bệnh ghi nhận nhiều tại khu vực Đông Nam Á và Bắc Australia. Tại Việt Nam, hằng năm vẫn ghi nhận một số ca bệnh rải rác sau các đợt mưa lớn, ngập lụt, bão lũ. Tại tỉnh Quảng Ngãi, từ đầu năm 2026 đến nay chưa ghi nhận ca bệnh Whitmore;

Thực hiện Công văn số 219/GDSKTU ngày 23 tháng 4 năm 2026 của Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore.

Để chủ động phòng, chống bệnh Whitmore trên địa bàn tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật hướng dẫn thực hiện công tác truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore, như sau:

I. NỘI DUNG

1. Thông tin về tình hình, diễn biến bệnh Whitmore tại Việt Nam và tại tỉnh Quảng Ngãi.

2. Thông tin về nguyên nhân, triệu chứng, mức độ nguy hiểm và cách phòng bệnh Whitmore.

3. Khuyến cáo của Bộ Y tế về các biện pháp phòng, chống bệnh Whitmore (*Phụ lục kèm theo*).

4. Các đơn vị truy cập vào đường dẫn sau để tải tài liệu tuyên truyền:

[Tài liệu truyền thông phòng, chống bệnh Whitmore](#)

II. HÌNH THỨC TRUYỀN THÔNG

1. Các Trung tâm Y tế

- Tăng cường công tác truyền thông trên trang thông tin điện tử, các nền tảng mạng xã hội (Facebook, YouTube, Zalo...) của đơn vị các biện pháp phòng, chống bệnh Whitmore. Trong đó, tập trung tuyên truyền khuyến cáo các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường và vệ sinh an toàn thực phẩm để phòng bệnh, nhận biết các dấu hiệu sớm của bệnh để khám và điều trị kịp thời.

- Tăng cường phát các thông điệp tại các địa bàn có nguy cơ cao, các khu vực thường xuyên xảy ra bão lũ, ngập lụt.

2. Các Trạm Y tế xã, phường, đặc khu

- Tham mưu UBND cấp xã ban hành văn bản đề nghị các tổ chức chính trị- xã hội, các cơ quan, đơn vị trực thuộc tăng cường tuyên truyền phòng chống bệnh Whitmore. Trong đó, chú trọng đến việc phổ biến Kế hoạch phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2026 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi¹ nhằm tạo sự đồng thuận trong cấp uỷ, lãnh đạo của các cấp, các ngành, cơ quan, đơn vị, công chức viên chức và người lao động, quần chúng Nhân dân trong triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh Whitmore.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị truyền thông trên địa bàn tăng cường công tác truyền thông, phát thanh các thông điệp phòng chống bệnh Whitmore trên hệ thống loa phát thanh xã, phường, đặc khu. Trong đó, tập trung phát vào các khung giờ cao điểm để người dân tiếp cận thông tin và phối hợp, thực hiện tốt các biện pháp phòng, chống bệnh.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị truyền thông tăng cường thông tin về bệnh Whitmore theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Tăng cường công tác truyền thông tư vấn tại các cơ sở y tế, các hộ gia đình. Trong đó, ưu tiên người dân ở khu vực thường xuyên xảy ra bão lũ, ngập lụt; thường xuyên tiếp xúc đất, bùn, nước bẩn; người có bệnh nền (đái tháo đường, bệnh gan, thận, phổi mạn tính...), người suy giảm miễn dịch.

- Lồng ghép vào các cuộc họp của thôn, làng, tổ dân phố tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn cho người dân mức độ nguy hiểm, các biện pháp phòng bệnh chủ động, đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh. Hướng dẫn cách nhận biết các dấu hiệu sớm của bệnh Whitmore và đưa bệnh nhân đến cơ sở y tế để khám và điều trị kịp thời, tránh biến chứng nặng và tử vong do bệnh.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đề nghị các cơ quan, đơn vị phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Trung tâm TTGDSKTU (để báo cáo);
- Sở Y tế (để báo cáo);
- UBND xã, phường, đặc khu (để chỉ đạo);
- Lãnh đạo TTKSBT;
- Khoa PC BTN;
- Lưu: VT, TT.

GIÁM ĐỐC

Võ Thanh Tân

¹ Kế hoạch số 104/KH-UBND ngày 27/3/2026 của UBND tỉnh Quảng Ngãi về phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2026 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi.

Phụ lục
KHUYẾN CÁO CÁC BIỆN PHÁP
PHÒNG, CHỐNG BỆNH WHITMORE²
(kèm theo Công văn số /KSBT-TT ngày 29/4/2026
của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi)

Bệnh Whitmore (còn gọi là Melioidosis) là bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn *Burkholderia pseudomallei* gây ra. Vi khuẩn này tồn tại tự nhiên trong đất, bùn và nước bề mặt bị ô nhiễm. Người có thể mắc bệnh khi tiếp xúc với đất, bùn, nước có chứa vi khuẩn qua các vết trầy xước, vết thương hở trên da; do hít phải bụi hoặc giọt nước bị nhiễm khuẩn; hoặc do sử dụng nguồn nước, thực phẩm bị ô nhiễm.

Bệnh Whitmore có biểu hiện lâm sàng đa dạng, dễ nhầm lẫn với nhiều bệnh khác, gây khó khăn cho chẩn đoán sớm. Bệnh có thể diễn biến nặng với các biểu hiện như viêm phổi, áp xe ở nhiều cơ quan, nhiễm trùng huyết, sốc nhiễm trùng và có nguy cơ tử vong nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời. Những người có bệnh nền như đái tháo đường, bệnh gan, bệnh thận, bệnh phổi mạn tính, suy giảm miễn dịch và người thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn là nhóm có nguy cơ mắc bệnh cao hơn.

Whitmore là bệnh ít gặp, chủ yếu liên quan đến phơi nhiễm từ môi trường, không phải là bệnh lây truyền phổ biến từ người sang người. Bệnh ghi nhận nhiều tại khu vực Đông Nam Á và Bắc Australia. Tại Việt Nam, hằng năm vẫn ghi nhận một số ca bệnh rải rác, thường tăng nguy cơ sau mưa lớn, ngập lụt, bão lũ.

Để chủ động phòng bệnh Whitmore, Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp sau:

1. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với đất, bùn, nước đọng, nước bẩn, nhất là tại khu vực ô nhiễm, khu vực bị ngập úng sau mưa lớn, bão lũ.
2. Sử dụng phương tiện bảo hộ phù hợp như giày, ủng, găng tay khi lao động, làm ruộng, làm vườn, dọn vệ sinh môi trường, thu gom rác thải, bùn đất sau mưa lũ hoặc khi phải thường xuyên tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn.
3. Che kín và chăm sóc tốt các vết thương hở, vết loét, vết bỏng; tránh để vết thương tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn. Trường hợp bắt buộc phải tiếp xúc, cần băng kín bằng vật liệu chống thấm và vệ sinh sạch sẽ ngay sau đó.
4. Không đi chân trần tại khu vực đất ẩm ướt, bùn lầy, vùng ngập nước; hạn chế tắm, bơi, ngụp lặn ở ao, hồ, sông, kênh rạch, vùng nước đọng nghi bị ô nhiễm, đặc biệt khi có vết thương hở.
5. Giữ gìn vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch sau khi lao động, sau khi tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn và trước khi ăn, uống.

² <https://kcb.vn/tin-tuc/bo-y-te-khuyen-cao-phong-benh-whitmore.html>

6. Sử dụng nước sạch trong sinh hoạt, ăn uống; bảo đảm an toàn thực phẩm, không sử dụng nguồn nước hoặc thực phẩm nghi bị ô nhiễm.

7. Người có bệnh nền như đái tháo đường, bệnh thận, bệnh phổi mạn tính, bệnh gan, suy giảm miễn dịch cần đặc biệt lưu ý thực hiện các biện pháp phòng bệnh nêu trên và chủ động bảo vệ các vết thương trên da để hạn chế nguy cơ nhiễm khuẩn.

8. Sau khi tiếp xúc với đất, bùn, nước bẩn, nhất là sau mưa bão, ngập lụt, nếu có biểu hiện sốt, ho, đau ngực, khó thở, nổi áp xe, nhiễm trùng da hoặc tình trạng nhiễm trùng kéo dài, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn, chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế khuyến cáo người dân không hoang mang, nhưng cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng./.
